



## Gedragsregels voor de leden

---

*Handballen doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team of trainingsgroep en voor jullie tegenstander. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Pas daarom onderstaande gedragsregels toe.*

### *De sporter:*

- Is open en draagt bij aan een goede sfeer en gang van zaken tijdens de trainingen en wedstrijden.
- Respekteert anderen. Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de vrijwilligers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Respekteer iedereen op zijn of haar niveau.
- Respekteert afspraken. Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels. Gaat netjes om met de omgeving. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken. Blijf van anderen af. Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.
- Houdt zich aan de regels. Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragsregels en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
- Tast niemand aan in zijn of haar waarde. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- Is eerlijk en sportief.

### *Een trainer, coach of begeleider:*

- Zorgt voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
- Kent en handelt naar de regels en richtlijnen. Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe.
- Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt deze positie niet.
- Tast niemand aan in zijn of haar waarde. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- Gedraag je hoffelijk en respectvol.
- Ziet toe op naleving van regels en normen door de sporters en supporters
- Is open en alert op waarschuwingssignalen.
- Respekteert anderen. Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), het team, de scheidsrechter, vrijwilligers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Respekteer iedereen op zijn of haar niveau.

### *De ouders / verzorgers / supporters:*

- Stimuleer je kind om volgens de regels en sportief te spelen.
- Respekteer de beslissingen van coaches, begeleiders en scheidsrechters.
- Leg de nadruk op het plezier en de inzet van je kind tijdens het spel, niet op winst of verlies.
- Kinderen leren het beste van positieve voorbeelden. Waardeer de goede prestaties van alle deelnemers;
- Je bent medeverantwoordelijk voor een positieve en veilige sportomgeving van je kind. Verbaal en fysiek geweld of denigrerende opmerkingen horen nergens, dus ook niet bij sport.
- Toon waardering voor alle vrijwillige coaches, trainers, scheidsrechters, vrijwilligers en begeleiders. Zonder hen, kan je kind niet sporten.

***Met elkaar zijn we WHC Den Haag, spreek elkaar aan om samen een veilige sportcultuur na te streven.***

### *Algemeen*

- Elk team maakt begin van het jaar afspraken over vervoer, afmelden, trainingen en wedstrijden.
- In het huishoudelijke reglement zijn alle afspraken rondom lidmaatschap, organisatie WHC, sancties, boetes opgenomen. Deze is terug te lezen op de WHC website: [whc-den Haag.nl](http://whc-den Haag.nl) in de voetnoot van de homepage > [huishoudelijke reglement](#).
- Contact met de bond over onderwerpen als boetes, competities, indelingen, onvrede over wedstrijden lopen altijd via de vereniging (trainer, technische commissie). Heb je een opmerking over het NHV, bespreek dat eerst met je trainer/coach en neem daarna eventueel contact op met technische commissie ([technischecommissie@whc-den Haag.nl](mailto:technischecommissie@whc-den Haag.nl))